ストーン波動が巡りを整える

“美と健康の チートヒーリング法”

石の波動と微弱電流が導く、心身調律のセルフケア

ヒーリングスクール コスモブライト　上野正春　上野夕子

はじめに

このPDFを手に取ってくださり、心よりありがとうございます。

あなたは今、こんなことを感じていませんか？

朝起きても、なんとなく体が重い。
顔のむくみが取れないまま、一日が始まる。

肌のくすみが気になるけれど、何をしても変わらない。

忙しい毎日の中で、心がざわざわと落ち着かない日が続いている。

理由はわからないけれど、なんとなく疲れている。

「もっと軽やかに、美しく、毎日を過ごしたい」

そう思いながらも、何から始めればいいのか
わからないまま時間だけが過ぎていく…。

もしあなたが、そんな感覚を抱えているとしたら、
それはあなたの心と体の”巡り”が乱れているサインかもしれません。

このレポートでは、特別な能力も難しい技術も必要なく、
「パワーストーンの波動を使って巡りを整える」
シンプルで深いヒーリング法をご紹介します。

今日からすぐに始められる方法が、ここにあります。

どうぞ最後まで、ゆっくりお読みください。

この冊子が、あなたの感性をやさしく照らす光になりますようにお祈りいたします。

このレポート上にあるURLはクリックできます。
できない場合は最新のAdobe Readerをダウンロードしてください。（無料）
https://get.adobe.com/jp/reader/

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

著作権について

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。下記の点にご注意下さい。
このレポートの著作権は「コスモブライト上野正春、上野夕子」に属します。
著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。
このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。
このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。
著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。
このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。
著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。
このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、変更、不正確な情報等がありましても、このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者やコスモブライトは、一切の責任を負わないことをご了承願います。
このレポート内容を実行する際は、自己の責任のもとで行われますようお願いいたします。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

ストーン波動が巡りを整える
“美と健康のチートヒーリング法”

目次

はじめに 2
著作権について.....3
第 1 章：ストーン波動が巡りを整える理由.....5
第 2 章：本物の癒しを起こすストーンヒーリングの仕組みとは.....6
① ストーンの結晶構造が生み出す“波動とは.....7
② 人体に流れる“微弱電流”との共鳴.....7
③ ストーンとオーラ（エネルギーフィールド）の相互作用.....8
④ なぜ“石に触れるだけ”で変化が起こるのか.....8
⑤ 美と健康に効果が現れやすい理由.....9
⑥ ストーンヒーリングが“誰でもできる”理由.....9
第 3 章：今日からできる“美と健康のチートヒーリング法” 3 つ.....10
① ストーン波動でハンドパワーを活性化する“30 秒呼吸法”.....11
② 微弱電流を整える“手のひらヒーリング”.....12
③ 巡りを安定させる“夜の浄化ルーティン”.....13
第 4 章：ストーン波動で期待できる“美と健康の変化”.....14
■ 期待できる変化 1.....14
■ 期待できる変化 2.....14
■ 期待できる変化 3.....15
■ 期待できる変化 4.....15
第 5 章：講座で得られる“チート級の変化”.....16
1. ストーンの波動を“感じる力”が自然と身につく.....17
2. 微弱電流を整える“実践ヒーリング”ができるようになる.....17
3. 美と健康に直結するセルフケアが習慣化する.....17
4. プロのヒーラーも使える技術が身につき、能力が向上する.....18
5. あなた専用の“パワーストーン”が手に入る.....18
6. 心・体・エネルギーが整う“新しい自分”に出会える.....18
第 6 章：受講された方からのご感想.....19
おわりに 21
■上野正春プロフィール■ 22

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第１章：ストーン波動が巡りを整える理由

あなたの手のひらに、そっとパワーストーンを置いたとき、ストーンが持つ微細な波動が、あなたの心と体に触れ、あなたの内側で、静かに“巡り”が動きはじめます。

ストーンはただの鉱物ではありません。

長い年月をかけて地球の深部で育まれた結晶であるストーンは、一定のリズムを保ちながら、微弱なエネルギーを放ち続けています。

その波動は、私たちの体に流れる微弱電流と響き合い、乱れた巡りをそっと整えてくれるのです。

疲れが溜まったとき、
理由もなく心がざわつくとき、
体のどこかが重く感じるとき、
ストーンに触れると、呼吸が深くなったり
ふと心が安らいだりすることでしょう。

それは、あなたの内側の“巡り”が
本来のリズムに戻ろうとしているからなのです。

ストーンヒーリング法を行なうのに、
特別な能力は必要ではありません。

ストーンの波動に耳を澄ませ、
そのエネルギーがあなたの巡りと調和するのを感じるだけで、
心と体は驚くほど素直に応えてくれるのです。

次の章からは、なぜストーンが心身に変化をもたらすのか、
その“本当の理由”を、やさしく紐解いていきますので最後までご覧ください。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第 2 章：本物の癒しを起こすストーンヒーリングの仕組みとは

ストーンヒーリングが心や体に良い変化をもたらすのは、「なんとなく癒されるから」ではありません。

ストーンそのものが持つ **波動（バイブレーション）」**と、一部のストーンが持つ**「身体有効周波数（遠赤外線など）」**が、私たち人間の体に流れる「**微弱電流」**に互いに響き合うことで、巡りが整う“理由”が存在します。

次のページから、その仕組みを以下の順番でやさしく紐解いていきます。

① ストーンの結晶構造が生み出す“波動とは

② 人体に流れる“微弱電流”との共鳴

③ ストーンとオーラ（エネルギーフィールド）の相互作用

④ なぜ“石に触れるだけ”で変化が起こるのか

⑤ 美と健康に効果が現れやすい理由

⑥ ストーンヒーリングが“誰でもできる”理由

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

① ストーンの結晶構造が生み出す“波動とは

ストーンは、地球内部の高温・高圧の環境のもとで、
長い年月をかけて規則正しい結晶構造を形成していきます。

この結晶構造は、以下の理由から
一定のリズムでエネルギーを放つ性質を持っています。

- 形が整っている
- 分子配列が安定している
- 外部の影響を受けにくい

そのため、ストーンは**“乱れにくい波動”**を持ち、人のエネルギーが乱れているとき、
その安定した波動が“基準”となって調整が起こります。

ストーンは、あなたのエネルギーを調整する
チューニングフォーク（音叉：おんさ）のような存在とも言えるのです。

② 人体に流れる“微弱電流”との共鳴

私たちの体には、心臓・脳・神経などに、細胞レベルで **微弱な電流**」が流れています。

これは生命活動を支えるための情報を伝える重要な働きで、
ストレス・疲労・感情の乱れ・睡眠不足などで簡単にバランスを崩してしまいます。

その時、脳は問題を解決するために、
微弱電流を使って必要な情報を伝えて修正を行うように働くのです。

ストーンが持つ波動は、この微弱電流と「**周波数レベルで共鳴**」し、
乱れた巡りを整える手助けをします。

それにより、

- 呼吸が深くなる
- 筋肉の緊張がゆるむ
- 気持ちが落ち着く
- 体の“巡り”がスムーズになる

こうした変化は、「ストーンに触れると落ち着く」
「呼吸が深くなる」という感覚の正体でもあります。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

③ ストーンとオーラ（エネルギーフィールド）の相互作用

人の周囲には、感情・思考・体調の状態を反映する
「オーラ」と呼ばれる**「エネルギーフィールド」**が存在します。

ストーンの波動が、人のオーラに触れることで
次のように働らいてくれるのです。

- 感情・思考・体調の濁ったエネルギーを浄化する
- 過剰な思考・感情を静める
- 心の中心（ハート）を整える
- 体の巡りをスムーズにする
- 必要な部分にエネルギーを補う

特に、**「微弱電流の乱れ＝オーラの乱れ」**という関係があるため、
ストーンのヒーリング作用によって人の波動が整うと、
心と体の両方に良い変化が現れてくるのです。

④ なぜ“石に触れるだけ”で変化が起こるのか

ストーンが人に触れた瞬間に、ストーンの波動や
一部のストーンが持つ微弱電流が人に伝わり
皮膚の電気信号が発生します。

その結果、

- 手のひらの感覚が変わる
- 温かさ・ピリピリ感・軽さを感じる
- 呼吸が自然に深くなる
- 思考が静かになる

といった変化が起こります。

これは、**ストーン → 神経 → 脳 → 自律神経**
というルートで、微弱電流の調整が行われるためです。

ストーンヒーリングは“感覚の癒し”ではなく、
“生体電流の調律”でもあるのです。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

⑤ 美と健康に効果が現れやすい理由

人の微弱電流がスムーズに流れて整ってくると、
体の巡り（血流・リンパ・気の流れ、循環）の通路がスムーズになり、
次のような変化が起こりやすくなります。

- 肌の透明感が増す
- むくみが取れやすくなる
- 体の重さが軽くなる
- 呼吸が深くなる
- 睡眠の質が上がる
- 心のざわつきが落ち着く

美容と健康は、「巡り」や「自律神経」が整うことで自然に改善していくため、
ストーンヒーリングは **「美と健康のチート法」** と呼べるほど
効果が出やすいと言えるのです。

⑥ ストーンヒーリングが“誰でもできる”理由

ストーンの波動は、あなたが意識しても、
意識しなくても **自動で働いてくれるのです。**

- 特別な能力は必要ない
- 難しい技術も必要ない
- 体やオーラに触れるだけで巡りが整い始める

だからこそ、ストーンヒーリングは
初心者でもプロでも、同じように効果を感じられるのです。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第 3 章: 今日からできる“美と健康のチートヒーリング法” 3つ

ストーンヒーリングの魅力は、
「難しい技術がなくても、意識力を使わなくても、すぐに巡りが整いはじめる」
というシンプルさにあります。

ここでは、今日から誰でもできて、
美と健康にすぐに役立つ“チート級”のヒーリング法を３つだけご紹介します。

この３つの方法は、**「簡単なのに、効果が出やすい」**という意味で“チートヒーリング”と呼べる内容です。

- パワーストーンを必要な形態や順番で使うこと。
- 問題箇所とその近くのポイントにパワーストーンを使うこと
- ストーンヒーリングが自動的に継続できるようにすること。

この３つを組み合わせるだけで、
心も体も、美しさも、驚くほど素直に変わり始めます。

これ以外にもヒーリング能力を高める方法を
次のページから、くわしく説明していきますね。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

① ストーン波動でハンドパワーを活性化する“30 秒呼吸法”

パワーストーンに触れることで、
その波動はあなたの体とストーンの微弱電流を高めます。
そして、呼吸を整えることで**ストーンの波動が活性化**します。

やり方（30 秒）

1. 両手を重ねた手のひらの上にストーンをのせる
2. 息を鼻からゆっくり吸う（約 4 秒）
3. 肩の力を抜いて、息を口から細く長く吐く（6〜8 秒）
4. 「2」息を吸って、「3」吐く呼吸を 3 回繰り返す

起こる変化

- 手のひらが温かくなる
- 呼吸が深くなる
- 思考が静まり、巡りが整い始める
- ストーンの波動が“あなたのリズム”に同調する

呼吸は、ストーンの波動とあなたの巡りをつなぐ“スイッチ”になるのです。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

② 微弱電流を整える“手のひらヒーリング”

手のひらには、体の微弱電流が最も表面に現れるポイントがあります。

ストーンを使ってこの部分を整えると、
全身の巡りが一気にスムーズになる
というチート級の効果が期待できます。

やり方（1〜2 分）

1. ストーンを片手で持つ
2. そのストーンをもう片方の手のひらの中央（労宮）に軽く当てる
3. そのまま円を描くように右回り３周、左回り３周ゆっくり動かす
4. 反対の手も同じように行う
5. 最後にストーンを両手に挟んで合掌の形にし、深呼吸する

感じやすい変化

- 手がじんわり温かくなる
- ピリピリ・ふわっとした感覚
- 肩や首の力が抜ける
- 頭の中がクリアになる

美容面のメリット

- 顔のむくみが取れやすくなる
- 血色が良くなる
- 肌の透明感が上がる

手のひらを整えるだけでも、全身の巡りが変わります。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

③ 巡りを安定させる“夜の浄化ルーティン”

1 日の終わりにストーンを使って巡りを整えると、
睡眠の質が上がり、翌朝の肌・気分・体調が大きく変わります。

これは、まさに“チート級”のセルフケアです。

やり方（2 分）

1. ストーンを**胸の中央（ハート）**に軽く当て、石の上から両手を重ねる
2. ゆっくり 3 回深呼吸する
3. 「今日の疲れが流れていく」と意識する
4. ストーンを**下腹部**に軽く当て、石の上から両手を重ねる
5. ゆっくり 3 回深呼吸する
6. 「今日の疲れが流れていく」と意識する
7. 最後にストーンを持ったまま、手首を軽く５～６回振っておく

期待できる変化

- 心のざわつきが静まる
- 体の重さが軽くなる
- 睡眠が深くなる
- 翌朝の肌の調子が整う

プロにもおすすめの理由

- セッション前後のエネルギー調整に使える
- 自分の巡りが整うと施術の質が上がる
- クライアントにも簡単に教えられる

この夜の 2 分が、あなたの美と健康を大きく変えることでしょう。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第 4 章:ストーン波動で期待できる“美と健康の変化”

ストーン波動と微弱電流の調整は、心と体の巡りにダイレクトに働きかけます。

ここでは、講座で学ぶヒーリング法を実践したときに
あなたにも期待できる変化を、未来のイメージとしてご紹介します。

ストーン波動と微弱電流を使った調整は、ただの癒しではなく、
美・健康・心・行動のすべてに変化をもたらす可能性 を秘めています。

- 肌の透明感
- むくみの軽減
- 心の安定
- 巡りの改善
- 行動の軽さ
- 良い流れの引き寄せ

あなたの心と体が本来のリズムを取り戻すと、日常の質が驚くほど変わり始めるかもしれません。

■ 期待できる変化 1

朝のむくみが取れ、肌の透明感が上がる

ストーンの波動と微弱電流による調整は、
血流やリンパの巡りをスムーズにするので、
美容面での変化が現れやすいと言われています。

- 顔のむくみがスッと引く
- 肌のトーンが明るくなる
- 化粧ノリが良くなる

夜の１分ルーティンを続けるだけで、翌朝の肌が変わる可能性があります。

■ 期待できる変化 2

心のざわつきが静まり、呼吸が深くなる

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

ストーンの波動は、自律神経に関わる微弱電流にも触れるため、
心の巡りにも優しく働きかけます。

- 不安が軽くなる
- 気持ちが落ち着く
- 呼吸が自然に深くなる
- 夜に眠りやすくなる

「胸の重さがふっと軽くなる」ような感覚を得られる方も多いでしょう。

■ 期待できる変化 3

肩・首の重さが軽くなり、集中力が上がる

手のひらの微弱電流を整えると、全身の巡りが変わりやすくなります。

- 肩や首のこわばりがゆるむ
- 頭の重さが軽くなる
- 集中力が戻る
- 体の疲れが抜けやすくなる

デスクワークや家事の合間に“手のひらヒーリング”を取り入れるだけで、
体の軽さを実感できるかもしれません。

■ 期待できる変化 4

気持ちが前向きになり、行動が軽くなる

巡りが整うと、心の中心（ハート）が安定し、
自然と前向きなエネルギーが生まれます。

- 小さな願いが叶いやすくなる
- 行動がスムーズになる
- 良い流れが続く
- 自分らしさが戻る

「なんとなく毎日が軽い」、そんな変化を感じる方もいるでしょう。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第 5 章：講座で得られる“チート級の変化”

「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」では、ストーン波動と微弱電流を活かしたヒーリング法を、初心者でもプロでも使える形で体系的に学ぶことができます。

ここでは、講座を受講することで期待できる **“チート級の変化”** を、わかりやすくご紹介します。

この「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」で学べるのは、“ストーンの扱い方”や“知識”だけではなく、**あなた自身の巡りを整え、美と健康を底上げする技術** です。

- 波動を感じやすくなる力
- 微弱電流の調整
- 美と健康のセルフケア
- プロも使えるヒーリング技法
- あなた専用のパワーストーン

これらが一つにまとまった講座は、
まさに **“美と健康のチートヒーリング”** と呼べる内容です。

次のページからは以下の 6 つの説明をしていきますね。

1. ストーンの波動を“感じる力”が自然と身につく
2. 微弱電流を整える“実践ヒーリング”ができるようになる
3. 美と健康に直結するセルフケアが習慣化する
4. プロのヒーラーも使える技術が身につき、能力が向上する
5. あなた専用の“パワーストーン”が手に入る
6. 心・体・エネルギーが整う“新しい自分”に出会える

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

1. ストーンの波動を“感じる力”が自然と身につく

「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」では、石の波動を感じ取るための
手の活性化法（ヒーラーハンドの取得法）、感覚の開き方、呼吸法を丁寧に学びます。

その結果…

- ストーンの違いが手のひらでわかる
- 自分に合うストーンが直感的に選べる

ストーンが“ただのパワーストーン”ではなく、
「あなたの巡りを整えるパートナー」 に変わっていきます。

2. 微弱電流を整える“実践ヒーリング”ができるようになる

「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」の中心となるのは、
微弱電流 × ストーン波動 を使ったヒーリング技法です。

- 肩・首の重さを軽くする
- 頭のモヤをクリアにする
- 呼吸を深くする
- 心のざわつきを静める

こうした変化を、自分にも他者にも行えるようになります。

「触れるだけで巡りが整う」、そんなチート級の技術が、あなたの手に宿ります。

3. 美と健康に直結するセルフケアが習慣化する

「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」では、
“美と健康の巡り”を整えるための**毎日のセルフケア法** も学びます。

- むくみが取れやすくなる
- 肌の透明感が上がる
- 睡眠の質が改善する
- 朝の体が軽くなる

美容と健康の変化は、微弱電流の調整が最も早く現れる部分です。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

4. プロのヒーラーも使える技術が身につき、能力が向上する

プロの方にも役立つ**セッションに応用できるヒーリング技法**を学べます。

また、パワーストーンを使った周波数アチューンメントで
石のパワーアップとあなたのチャクラの力を向上させられるので
施術の質が上がり、クライアントの満足度も高まりやすくなります。

プロではない一般の方でも、プロ級の技が自分にもご家族にも使えるのです。

5. あなた専用の“パワーストーン”が手に入る

「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」には、
あなたの巡りを整えるために選ばれたパワーストーン
がプレゼントとして付いています。（※コースによります）

- 講座の実践にすぐ使える
- あなたのエネルギーに馴染みやすい

“手にした瞬間から整い始める”
そんな特別なストーンが、あなたのヒーリングを支えてくれます。

6. 心・体・エネルギーが整う“新しい自分”に出会える

あなたの体の巡りが整うと、日常の質が驚くほど変わり始めるでしょう。

- 心が軽くなる
- 行動がスムーズになる
- 良い流れが続く
- 自分らしさが戻る

ストーン波動と微弱電流の調整は、ただの癒しではなく、
「心身と人生の巡りを整えるチート法」と言えるでしょう。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

第 6 章：受講された方からのご感想

実際に講座を受講された方から、うれしいご報告をいただいていますので、
一部抜粋して、ここでご紹介させていただきます。

S・I 様（40 歳・パート女性）

「生きていることが楽しいと感じられるようになりました」

ストレスで食欲がひどく落ちていたころ、教材が届いた翌日から
水晶とボージーストーンを枕元に置いて眠り始めました。

2 日目に少し頭痛がありましたが、翌朝には**頭と目がスッキリと晴れて**、
久しぶりに深く眠れた感覚がありました。

少しずつ食欲も戻り、胸のざわつきが静まって、
毎日が少しずつ明るくなっていきました。

講座を始めて 1 ヶ月──**「生きていることが楽しい」と感じられるようになり、
体を動かしたい気持ち、部屋を整えたい気持ちも自然と湧いてきました。**

心も体も、確かに良い方向へ進んでいます。

K・T 様（42 歳・会社員）

「”まさか”が現実になりました」

通信講座なので自分のペースで学べるのがありがたく、
早速、学んだヒーリングを日常に取り入れてみました。

スポーツで肩と膝を傷めた夫に実践したところ、
「完治まで 1 ヶ月はかかる」と言われていたのに、1 週間もしないうちに回復。

翌週にはもうフィールドに戻っていました。

最初は半信半疑だった夫が、今では誰よりもストーンのパワーを信頼しています。

「まさかこんなに変わるとは」──その言葉が、私の一番の喜びです。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

M・Y 様（40 代）

「いつでも、どこでも。それがストーンヒーリングの魅力です」

ストーンを両手に乗せた瞬間、
じんわりとした温かさと、心地よい脈動を感じました。

最初は少し驚きましたが、これが陰陽のバランスを整えてくれているのだと気づいたとき、自然と安心感に包まれました。

気がつくと、エネルギーヒーリングの場でも、日常のふとした瞬間にも、**講座で学んだ持ち方やイメージ法を自然に実践している自分がいました。**

場所も時間も選ばない──それがストーンヒーリングの、一番の魅力だと感じています。

R・T 様（60 代・カウンセラー）

「体の力がすうっと抜けて、深い安らぎに包まれました」

施術を受けた瞬間から、**体の力がすうっと抜けていく感覚**がありました。

長年カウンセラーとして活動してきた私でも、
これほど深い癒しの感覚は初めてで、
静かな驚きとともに、じんわりと温かい気持ちになりました。

ストーンのエネルギーは、言葉や技術では届かない場所にまで、
やさしく触れてくれます。

**プロとして、そして一人の人間として、
ストーンヒーリングの深さを心から実感しています。**

※個人の感想です。効果には個人差があります。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

おわりに

【ストーン波動が巡りを整える“美と健康のチートヒーリング法”】
を最後までお読みくださり本当にありがとうございます。

ストーンは、あなたの内側に眠る“本来の巡り”を静かに映し出す存在です。
あなたの体に触れた瞬間に、あなたの心と体は、
その波動を思い出すように反応しはじめるでしょう。

疲れた日も、気持ちが揺れる日も、ストーンの波動はいつも変わらず、
あなたのリズムに寄り添い、整えてくれます。

美しさも、体の健康も、心の軽さも
すべては“巡り”が整うことで自然に育っていくものなのです。

そのプロセスは、決して難しいものではありません。
ほんの少し、ストーンと自分に意識を向けるだけで、
あなたの世界は静かに変わり始めることでしょう。

もしもあなたのなかに、「自分の手で美と健康を育てたい」
「もっと深く整えたい」「ストーンの力を本格的に活かしてみたい」
そんな気持ちが芽生えてきたのなら
この「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」は、
あなたの旅をそっと支える灯りになるでしょう。

ストーンの波動と微弱電流は、あなたの心と体を“本来の巡り”へと導くチートヒーリングです。

触れるたびに、あなたの毎日はもっと軽く、もっと美しく、もっと心地よくなっていくでしょう。

巡りが整うと、人生は静かに、確かに変わり始めます。
その第一歩を、ストーンとともに踏み出しませんか。

あなたの未来が、もっと美しく輝きますように！

▼ 本格的にストーンヒーリングを学びたい方へ
「スピリチュアル・ストーンヒーリング講座」の詳細・お申込みはこちらから
https://www.stonecosmo.com/

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026

■上野正春プロフィール■

1947 年京都府生まれ。滋賀県に長期在住後、2015 年より東京に在住。

コスモブライト ヒーリングスクールの主講師。医学博士。鍼灸師。

幼い時から、密教・神道の修験者である祖父から滝行や行者のお火焚き、釜鳴り神事等さまざまな教育や修行を受け、日常的に起こる超常現象や霊的体験などの不思議な体験をしながら成長しました。

幼少時に、修行をする祖父に連れられ、レイキ発祥の聖地である京都の鞍馬山で大ケガをした際、見知らぬ行者から自分で治せるようにと、レイキと酷似した波動伝授のアチューンメントを受けた経緯を持ちます。

成人後はインドネシアの政府公認チャネラーより瞑想の手ほどきを受けたり、中国人医師で気功師より気功を学んだり、神道の師匠について研磨を重ねたりなどして、それらを土台にして研磨を重ね、独自の ヒーリング手法を確立しました。

1992 年 2 月千葉県の清澄寺で高次元エネルギーとの接触があり、それ以来、人々の喜びの中に自分の人生を見つけだすようになります。

国家資格の「鍼灸師」であるため、経絡経穴などの中国医学はもちろん、解剖学や生理学などの西洋医学も学んでおり、体のことを熟知した上でスピリチュアルワールドを語りますので、受講生から信頼されています。

昔良くやっていた趣味は、魚釣り（海)、将棋ですが、最近は、海外旅行、温泉、キャンプが好きです。また、阪神ファンで、野球 TV 観戦も好きです。

[鍼灸師] [医学博士] [整体師師範] [コスモブライト中医学整体学院学院長]

[国際医学療術学会会長] [日本自然療法学会会長] [中国西洋結合医学会]

[霊気臼井式療法協会（Reiki Usui Shiki Ryoho Association）会長]

本 PDF レポートをダウンロードされた方には、コスモブライト発行の無料メルマガ『癒しのスピリチュアルテクニック』を配信させていただきますので、よろしくお願いいたします。
メルマガはいつでも簡単に解除できますのでご安心ください。

All rights reserved. Copyright Cosmo Bright Ueno Masaharu 2026

この「ストーン波動が巡りを整える“美と健康のチートヒーリング法”」で、あなたが本来の輝きを放ちますよう心よりお祈り致します。

コスモブライト　上野正春、上野夕子

ご質問は以下のお問合せフォームからお願いします。

https://cosmobright.com/contact.html

ヒーリングスクール　コスモブライト　https://cosmobright.com/

開運癒しショップ　コスモブライト　https://iyashishop.com/

スピリチュアルサイト　癒し・ヒーリングの園　https://healingyu.com

ブログ　スピリチュアルヒーリング癒しの健康法　https://ameblo.jp/cosmob

本レポートの無断転写、転載を禁止致します。

All rights reserved. Copyright　Cosmo Bright　Ueno Masaharu 2026